

# Rédiger sa lettre de motivation



# L'équipe de Chemins d'avenirs t'aide dans la rédaction de ta lettre de motivation !

Souvent demandée en complément de ton CV, la lettre de motivation permet de **montrer à celui qui te lit que tu connais bien la fac / filière / école / structure à laquelle tu postules**, que ce choix est cohérent dans ton parcours et que tu as les qualités et la motivation requises pour t'y épanouir !

Il est très important de prendre du temps pour **rédigé une lettre de motivation personnalisée en fonction de l'endroit où tu postules**.

Bien rédigée, elle peut vraiment faire la différence et te permettre de sortir du lot. Il n'est donc pas envisageable d'envoyer la même lettre à deux écoles différentes !

**Chemins d'avenirs t'aide à avancer dans cette étape en te donnant des conseils pour la rédaction !**

Ce guide a été conçu **pour t'accompagner dans cette démarche** : tu trouveras dans les pages suivantes des conseils sur le format et le contenu de la lettre de motivation.

Les conseils et astuces de ce guide te seront utiles également pour remplir *ton projet de formation motivé*, l'année prochaine, sur Parcoursup !

**En plus de ce guide, Chemins d'avenirs te propose de t'accompagner personnellement en relisant et/ou corrigeant ta lettre de motivation !**

Si cela t'intéresse, **envoie-nous** ta lettre de motivation, rédigée grâce aux conseils de ce guide, par **mail** à l'adresse [fileuls@cheminsdavenirs.fr](mailto:fileuls@cheminsdavenirs.fr)

Nous te le renverrons par mail avec **nos remarques et propositions de corrections**.

## Tuto vidéo

Ce document, qui est en complément du TUTO #1 : **Comment réussir sa lettre de motivation**, revient sur les différents conseils évoqués, sur le format et sur le contenu de ta lettre de motivation, car il est essentiel de **faire attention autant au fond qu'à la forme**.

Retrouve le tutoriel sur la lettre de motivation au lien suivant :

[https://www.youtube.com/watch?v=DKUYfg1KwNk&list=PLljx5xJUFkFv\\_qzps9PtzQ64L8R4IHek](https://www.youtube.com/watch?v=DKUYfg1KwNk&list=PLljx5xJUFkFv_qzps9PtzQ64L8R4IHek)

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

### Pourquoi est-ce si important ?

1. Pour **maitriser les codes** : la lettre de motivation répond à des codes que tu dois apprendre à maitriser, au même titre qu'un commentaire de texte ou qu'une dissertation ;
2. Pour devenir **un professionnel du projet de formation motivé** : comprendre et maitriser les points et passer du temps pour les intégrer ;
3. C'est un exercice que tu auras **à faire toute ta vie** : autant s'y mettre dès maintenant !
4. Tout comme le CV, le projet de formation motivé **constitue ta « vitrine »** : c'est l'une des 1<sup>er</sup> chose que les personnes chargées de l'admission des étudiants vont voir de toi.

#### La lettre de motivation est :

- Un exercice équilibré, qui doit être à la fois formel et un peu personnel ;
- Une façon de montrer que tu sais écrire sans fautes d'orthographe et argumenter de façon structurée ;
- Une opportunité de faire tes preuves avant un entretien ;
- Un exercice que tu as la possibilité de préparer sereinement chez toi.

#### La lettre de motivation n'est pas :

- Un exercice de style ou un exercice humoristique. C'est une base pour un éventuel oral. N'évoque que des éléments que tu seras capable d'expliquer et d'illustrer concrètement en entretien ;
- Un plaidoyer en ta faveur : tu dois rester humble et honnête ;
- Un journal intime dans lequel tu relates tes rêves et tes doutes.

### Exemple d'éléments du contenu qui peuvent y figurer :

- ❖ Ton projet académique et professionnel
- ❖ Les matières que tu as appréciées au lycée et celles que tu souhaites étudier à l'avenir
- ❖ Tes activités extra-scolaires et ce qu'elles t'ont apporté de pertinent, en lien avec ton projet
- ❖ Les qualités qui te permettront de mener à bien ton projet d'orientation
- ❖ Les expériences qui t'ont marquées
- ❖ Tes engagements

N'oublie pas que toutes tes expériences, même très petites, t'ont forcément apporté quelque chose et aidé à développer des compétences !

# Lettre de motivation : nos conseils

## Chemins d'avenirs

### A quoi ressemble une lettre de motivation ?

Même si l'objectif est de te permettre de sortir du lot, il existe **certaines codes et règles à respecter pour le rédiger !**

Prénom, nom  
Adresse  
N° de téléphone  
Adresse mail

Nom de l'école / faculté / structure  
Nom et poste du destinataire  
Adresse

Utilise une adresse mail neutre du type  
prénom.nom@xxx.xx

Lieu et date de rédaction de la lettre

Objet de la lettre de motivation

Formule de politesse

Contenu de ta lettre

Formule de politesse

Prénom et nom

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

### Les formules de politesse

#### Sur la lettre de motivation et/ou dans l'e-mail :

- Si tu t'adresses à une personne précise, écris sous le nom de l'école/fac/filière/structure « À l'attention de M. X ou Mme X » (et non « à l'intention »).

#### Formules d'introduction :

- Lorsque tu connais le genre de ton interlocuteur : utilise « Madame » ou « Monsieur ».
- Lorsque tu ignores le genre de ton interlocuteur : utilise la formule « Madame, Monsieur, ».

#### Formules de clôture :

- « Dans l'attente de vous lire, veuillez agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations. »
- « En espérant que ma candidature retiendra votre attention, veuillez agréer, Madame, Monsieur, ma considération distinguée. »
- « Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes respectueuses salutations. »
- « Veuillez recevoir, Madame, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée. »

### Conseils en plus

- Il ne faut laisser passer aucune faute d'orthographe ou de grammaire. Relis donc plusieurs fois ton texte et fais-le relire par tes proches !
- Utilise une police neutre, par exemple la police Calibri en taille 11
- Ton texte doit être bien aéré et ne doit pas dépasser une page.
- Rédiger une lettre de motivation de qualité prend du temps ! N'hésite pas à y consacrer plusieurs heures.

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

### La structure anglo-saxonne du VOUS – JE –NOUS en 3 paragraphes

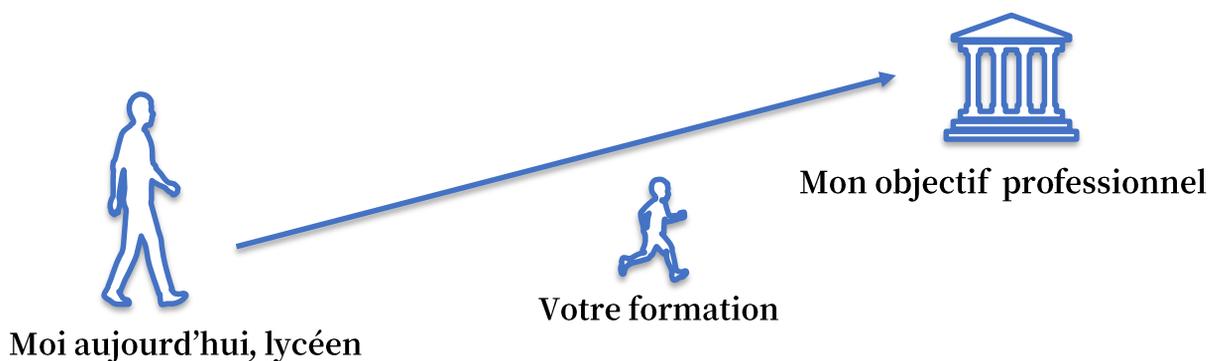
Deux avantages : elle te propose un **cadre** sur lequel tu peux t'appuyer et **guide la lecture** du jury.

#### 1er paragraphe : « VOUS »

Lorsque tu postules à une formation, il est crucial de montrer que ce n'est pas par hasard et que tu n'as pas envoyé 100 projets de formation motivés identiques. Il s'agit d'expliquer au jury que tu connais la structure d'enseignement visée et que tu t'es renseigné sur l'endroit où tu postules => C'est le « VOUS ».

#### 2e paragraphe : « JE »

Cette partie est simple car **tu parles de toi**, et en même temps difficile car tu dois **sélectionner ce que tu dis** et quels éléments tu vas mettre en avant. Cette partie doit être structurée et argumentée à travers des **exemples concrets** pour montrer **tes compétences**, ce que **tu as fait**, ce que **tu connais**, tes **traits de caractère** que tu as envie de mettre en avant pour rejoindre la structure **ET ce que tu veux faire**. Il s'agit de **faire des liens entre qui tu es et qui tu veux devenir** pour montrer que la structure visée est le **chainon manquant pour te permettre d'atteindre tes objectifs**.



#### 3e paragraphe : « NOUS »

Dans cette dernière partie, montre ce que tu vas pouvoir **apporter à l'école / fac / filière** à laquelle tu postules et ce que tu viens y chercher. Tu peux parler des **qualités** qui te permettront de bien t'intégrer et de ce que tu as envie d'apprendre. Evoque aussi ton **projet professionnel** si tu en as un et montre en quoi cette école / filière / fac va te permettre de le réaliser ou en tout cas de **t'approcher de tes objectifs**.

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

### Comment valoriser ses expériences quand on en a peu ?

- **Dédramatiser** - Comme tous les autres futurs étudiants, tu as peu d'expériences professionnelles... et c'est normal !

Les jurys d'admission ne s'attendent pas à lire des *projets de formation motivés* avec des expériences professionnelles d'une personne entrée dans la vie active depuis 20 ans. **Toute expérience est susceptible d'être valorisée, tu as forcément appris, compris quelque chose d'une expérience, même de courte durée !** Tu fais peut-être du sport, de la musique, tu es peut-être engagé(e) dans une association ou dans un club du lycée.. tu as peut-être déjà participé à l'organisation d'un événement, donné des coups de main réguliers à un membre de ta famille... ou peut-être as-tu une passion que tu cultives et dont tu pourrais parler des heures ! Bref, tu as forcément des expériences à valoriser.

- **C'est certain, tu as déjà au moins une expérience : ton stage de 3<sup>e</sup> !**

En principe tu as fait un **stage en 3<sup>e</sup>**. Cela te semble loin et n'a peut-être plus aucun rapport avec ce que tu souhaites faire aujourd'hui ? D'accord, mais **tu as forcément appris, compris quelque chose de cette expérience** : découverte d'un secteur, d'un métier, du monde du travail, rencontre de professionnels, mener une mission, des activités. Recherche également les autres expériences que tu as pu avoir. Toute expérience est susceptible d'être valorisée : babysitting, distribution de flyers, aide aux devoirs... Si tu as fait un stage grâce à Chemins d'avenirs, c'est évidemment une très belle occasion de mettre en valeur ce qu'il t'a apporté !

### Comment présenter tes expériences professionnelles ?

- Quand tu présentes l'activité, essaie de détecter ce qui pourrait **intéresser ton lecteur**. Il est intéressant de **présenter le contexte** : dans quelle entreprise, au sein de quel service, dans quel cadre, éventuellement les démarches que tu as entreprises pour trouver ce stage...
- Ensuite **détaille les missions et activités auxquelles tu as participé** en ajoutant toutes les informations qui pourraient intéresser les personnes qui vont te lire.
- Si l'expérience est courte, reste cependant crédible, **utilise des verbes** comme « participer », « contribuer » etc.
- Sois **factuel, clair et concis**. Par exemple, lors d'un baby-sitting de quelques heures, il peut être intéressant de souligner que tu as dû t'adapter, comprendre ce qu'on attendait de toi, faire preuve d'initiative, prendre des responsabilités... Ceci fait partie de tes **compétences à valoriser** !

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

Quelques exemples concernant les 3 paragraphes évoqués pour rédiger ta lettre de motivation :

### 1<sup>e</sup> paragraphe : VOUS



- (...) L'importance que vous accordez à la professionnalisation de vos étudiants ainsi que l'application concrète des connaissances au travers de travaux pratiques sont autant de raisons qui me confortent dans l'envie de rejoindre votre filière.
- (...) Je souhaite intégrer votre formation car elle comporte un panel de cours qui recouvrent le champ de la communication dans sa globalité, tout en proposant une spécification dans l'événementiel, domaine dans lequel j'ai déjà eu la chance d'évoluer lors de bénévolats et qui m'enthousiasme vivement.
- (...) Je sais que votre structure est très engagée en faveur des enjeux environnementaux et je suis moi-même particulièrement sensible aux entreprises qui allient exigence professionnelle et sens des responsabilités.



- Votre école est très prestigieuse en France et sur la scène internationale, il est dès lors naturel de souhaiter l'intégrer.
- Je souhaite effectuer un stage dans une librairie et vous êtes celle de ma ville, aussi ai-je bien sûr décidé de postuler pour vous rejoindre.

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

Quelques exemples concernant les 3 paragraphes évoqués pour rédiger ta lettre de motivation :

### 2<sup>e</sup> paragraphe : JE



- A travers la réalisation d'un Travail Pratique Encadré (TPE) sur l'agriculture biologique, j'ai pu développer de solides connaissances sur des enjeux économiques et environnementaux .
- Mon engagement au sein de l'association « Wintegreat » m'a donné le goût d'entreprendre et d'investir mon énergie dans des causes qui me tiennent à cœur.
- Je donne chaque semaine des cours de soutien scolaire à un collégien, et ce depuis plusieurs mois. Cette expérience m'a permis de développer mes compétences pédagogiques ainsi que mon sens du relationnel., mais aussi de tester ma capacité à m'engager dans la durée.



- Je pense être quelqu'un d'intelligent et d'efficace / Les gens disent que j'écris très bien et que je suis cultivé / Je suis particulièrement sociable et j'ai l'esprit de compétition.
- Je suis timide, au point que j'ai parfois du mal à prendre la parole lors d'exposés dans ma classe par exemple. C'est la raison pour laquelle je préfère m'orienter vers des études où l'écrit est plus important que l'oral.

# Lettre de motivation : les conseils

## Chemins d'avenirs

Quelques exemples concernant les 3 paragraphes évoqués pour rédiger ta lettre de motivation :

### 3<sup>e</sup> paragraphe : VOUS



- Avoir la chance d'allier l'univers de la musique avec l'application de mes connaissances au sein de votre école serait pour moi une opportunité d'une grande valeur. Souhaitant travailler dans l'industrie musicale, cette école serait idéale pour la concrétisation de mon projet professionnel. M'intégrer dans votre cursus et mener à bien mes projets représentent autant de stimulations qui m'animeront tout au long de ma formation.
- Certain(e) que votre formation correspond à mes attentes et s'inscrit pleinement dans mon projet professionnel, intégrer votre école serait l'opportunité pour moi de perfectionner mon apprentissage jusqu'ici théorique. Ma rigueur, mon envie d'agir et mon sens de l'engagement, sont autant de qualités que je souhaiterais mettre au profit de cette formation et de votre école.



- J'espère vous avoir convaincus que je suis la personne qu'il vous faut parmi vos étudiants, car je sais pouvoir apporter énormément à votre école.

# Autres ressources utiles pour ta lettre de motivation

## Des conseils concernant ta lettre de motivation :

- **Conseils de l'Onisep :** [https://cache.media.eduscol.education.fr/file/Parcoursup\\_2020/97/9/FE\\_LETTRE\\_DE\\_MOTIVATION\\_MOTIVE\\_2020\\_1233979.pdf](https://cache.media.eduscol.education.fr/file/Parcoursup_2020/97/9/FE_LETTRE_DE_MOTIVATION_MOTIVE_2020_1233979.pdf)
- **Vidéo du site l'Etudiant :** <http://www.letudiant.fr/etudes/mooc-trouvetavoie-rediger-sa-lettre-de-motivation.html>
- **Article du site Proactive Academy :** <https://www.contratdapprentissage.fr/comment-faire-une-lettre-de-motivation.php>

## Des conseils concernant ton orientation :

- Des **conseillers en ligne, par téléphone, tchat et mail** sont là pour t'aider et répondre à tes questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers via le service du **site de l'Onisep** : <http://www.monorientationenligne.fr>



TÉLÉPHONE



TCHAT



MAIL



BOITE À OUTILS

- Pour des informations sur les parcours de formations, filières d'études et les métiers, consulte les **tchats de l'Onisep** : <http://www.onisep.fr/Tchats>